

PROCOLO DE AUTOCUIDADOS DEL PACIENTE DIABÉTICO

1. OBJETIVO.

Aumentar el nivel de conocimientos y la capacidad de autocuidado del paciente diabético mediante un curso de educación para la salud.

2. CRITERIOS DE INCLUSIÓN.

El curso va dirigido a: Diabéticos tipo II diagnosticados al menos 6 meses antes del curso, a tratamiento con:

- a) Dieta.
- b) Dieta + Antidiabéticos orales
- c) Dieta + Insulina

3. CAPTACIÓN

La captación se llevará a cabo en las distintas consultas médicas y de enfermería. Se harán grupos de 12 diabéticos lo más homogéneos posible teniendo en cuenta la edad y el nivel socio-cultural.

4. ACTIVIDADES.

El desarrollo del curso se lleva a cabo en cuatro sesiones, una a la semana de 90 minutos con una exposición teórica y otra parte práctica, contando con profesionales de enfermería en todas las sesiones y un profesional médico en exposición teórica de la 3ª Sesión.

1ª Sesión

Presentación del desarrollo del curso y de los asistentes.
Se pasará un test de conocimientos previos al curso.

Exposición teórica

Conocimientos generales sobre la diabetes: síntomas, diagnóstico causas...
Importancia del autocontrol: Test de sangre y orina.

Exposición Práctica-

Manejo del autocontrol. Se realizará un control Glucémico a uno de los asistentes.

