

TEORIA ESTRUCTURAL

- DEFINICION:

*“Conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia”,
(Minuchin)*

- COMPONENTES:

1. MIEMBROS: INDIVIDUOS Y SUBSISTEMAS

2. PAUTAS DE INTERACION RECURRENTES

Universales y explícitas

Implícitas e idiosincráticas

3. ROLES Y ESPECTATIVAS DE ROL

Definidos por la cultura y la familia particular.

4. LIMITES

Define quienes y de manera participan en una transacción interpersonal.

Su función es proteger la diferenciación del sistema y sus subsistemas.

Flexibilidad v/s Rigidez

Claridad v/s Ambigüedad

Familias Aglutinadas v/s Familias Desligadas

5. ALINEAMIENTOS

Alianzas

Coaliciones

6. JERARQUIA DE PODER

Poder: Capacidad para influir sobre la conducta de otro.

Distinto de autoridad

TEORIA INTERACCIONAL DE LA COMUNICACIÓN

- *La comunicación es el vehículo o el medio por el cual los miembros de una familia se influyen reciprocamente.*
- AXIOMAS DE LA COMUNICACIÓN
 1. NO ES POSIBLE NO COMUNICAR
 2. TODO MENSAJE TIENE DOS NIVELES: DE CONTENIDO Y RELACIONAL
 3. PUNTUACION
 4. FORMAS DE COMUNICACIÓN: ANALOGICA Y DIGITAL
 5. TIPOS DE INTERACCION: SIMETRICA Y COMPLEMENTARIA

Ambas pueden ser funcionales o disfuncionales
Disfuncionales: Escalada Simétrica y Rigidez
Complementaria

MODELO CIRCUMPLEJO

- DIMENSIONES DE LA VIDA FAMILIAR:

1. COHESION:

“Vinculación emocional entre los miembros, incluye cercanía, compromiso familiar, individualidad y tiempo compartido”.

NIVELES DE COHESION:

- * DESLIGADA
- * SEPARADO
- * CONECTADO
- * AGLUTINADA

2. ADAPTABILIDAD:

“Habilidad del sistema familiar para cambiar su estructura de poder, las relaciones de roles, las normas y reglas de relación en función de las demandas situacionales o de desarrollo”.

NIVELES DE ADAPTABILIDAD:

- * RIGIDO
- * ESTRUCTURADO
- * FLEXIBLE
- * CAOTICO

- LA FUNCIONALIDAD FAMILIAR SE RELACIONA CON LOS NIVELES INTERMEDIOS DE AMBAS DIMENSIONES
- LA DISFUNCIONALIDAD FAMILIAR SE RELACIONA CON LOS NIVELES EXTREMOS DE AMBAS DIMENSIONES

- LA RELACION O CRUCE ENTRE AMBAS DIMENSIONES ARROJA UNA MATRIZ DE 16 TIPOS DE FAMILIAS.

- CATEGORIAS DE FUNCIONAMIENTO FAMILIAR

1. Familias Balanceadas
2. Familias de Rango Medio
3. Familias Extremas

- COMUNICACIÓN:

“Dimensión que facilita el movimiento familiar entre los tipos de familia y niveles de cohesión y estabilidad”.

CONSIDERA:

1. Destrezas para escuchar.
2. Empatía.
3. Capacidad para hablar de sí mismo y de otros.
4. Apertura.
5. Asertividad.

MODELO DE ESTRÉS FAMILIAR

- DEFINICION:
“Determina los estresores familiares y en que magnitud operan; cuales son los mediadores personales, familiares y comunitarios de los recursos y respuestas de enfrentamiento, y qué proceso familiar se produce y facilita el ajuste y la adaptación familiar a través del tiempo” (McCubbin y Patterson).
- TENSIONES DE LA FAMILIA
 1. Aumento de la expectativa e vida.
 2. Mayor movilidad geográfica.
 3. Incorporación de la mujer al trabajo.
 4. Cambio en la expectativa de rol de la mujer.
 5. Separaciones: el centro emocional pasa de la pareja a la relación padre-hijo.
 6. Viviendas pequeñas generan rápido desmenbramiento o hacinamiento.
 7. La necesidad de recorrer largas distancias dentro de la ciudad.
 8. Cultura economicista: Competitividad, exitismo económico, consumismo y sobrevaloración del trabajo.
- MODELO DE RSPUESTA DE ADAPTACION Y AJUSTE FAMILIAR (FAAR) (McCubbin y Patterson)

EVENTO \Rightarrow RECURSOS \Leftrightarrow DEFINICION \Rightarrow CRISIS
ESTRESOR FAMILIARES DEL EVENTO

- DISTRESS:
El estrés es definido subjetivamente por la familia como displacentero.

- EL ENFRENTAMIENTO, depende de:
 1. El significado que tiene para la familia el evento estresor.
 2. Los recursos para enfrentarlo.

- COMPORTAMIENTOS DE AFRONTAMIENTO:
 1. Acciones directas para reducir el número o la intensidad de las demandas.
 2. Acciones directas para adquirir capacidades que no estaban disponibles.
 3. Mantener ciertos recursos para ser utilizados cuando se necesiten.
 4. Manejar las tensiones derivadas de la vida cotidiana.

El enfrentamiento está condicionado por la habilidad de realizar evaluaciones cognitivas o reformulación de las demandas, de las capacidades y de la estrategia a seguir.

- AJUSTE Y ADAPTACION FAMILIAR:
Resultado del esfuerzo familiar para mantener el equilibrio.

FASE DE AJUSTE \Rightarrow AUMENTO DE EXIJENCIAS \Rightarrow CRISIS

- TIPOS DE ESTRESORES
 1. NORMATIVOS
 2. INESPERADOS O NO NORMATIVOS

- FUENTES DE ESTRESORES Y TENSIONES
 1. Necesidades de sobrevivencia y tareas del desarrollo.
 2. Tareas del desarrollo y mantención de la familia.
 3. Cambios en las condiciones sociales.
 4. Enfermedades agudas, crónicas o discapacidad.

MODELO DE FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES

- POSTULADOS

1. Las personas, las familias y los grupos tienen diferentes posibilidades de desviarse de la salud y el bienestar.
2. Las variaciones en la salud y el bienestar dependen del equilibrio existente entre esfuerzos, recursos y necesidades.
3. Los factores que determinan los niveles de salud y bienestar son múltiples e interrelacionados.
4. El control de los actores de riesgo, ya sea suprimiéndolos o compensándolos, disminuye la probabilidad de daño.
5. El refuerzo de los factores protectores aumenta las posibilidades de una salud mejor y mayor bienestar.

- FACTORES DE RIESGO:

“Condiciones o aspectos biológicos, psicológicos y/o sociales que están estadísticamente asociados a una mayor probabilidad de morbilidad o mortalidad futura”

- CONDUCTAS DE RIESGO

- FACTORES PROTECTORES:

“Recursos que tiene una familia para enfrentar su desarrollo y eventos vitales”.

1. Personales: Habilidades intelectuales, conocimientos, rasgos de personalidad, medios materiales, etc.
2. Familiares: Cohesion y Flexibilidad.
3. Comunitarios: Personas, grupos o instituciones. Considera los servicios estatales, grupos religiosos, empleadores, etc.

RESILENCIA